

# Groepslesrooster Sportcentrum Roosendaal

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Fitness-begeleiding</b>	09.00u - 11.00u	09.00u - 11.00u	09.00u - 11.00u	09.00u - 11.00u	09.00u - 11.00u	10.00u - 12.00u	
	18.00u - 21.00u	18.00u - 21.00u	18.00u - 21.00u	18.00u - 21.00u	17.30u - 20.00u		
<b>BOOTCAMP!!</b>						10.00u - 11.00u	
<b>Zumba</b>	09.30u - 10.30u		19.00u - 20.00u				
<b>KBO - Zumba gold</b>	10.30u - 11.30u						
<b>Body Boost</b>	20.00u - 21.00u						
<b>Total Body</b>		13.30u - 14.30u 19.00u - 20.00u		19.30u - 21.00u			
<b>Step Party</b>		20.00u - 21.00u					
<b>Pump Power</b>			20.00u - 21.00u				
<b>Kickboksen</b>					19.00u - 20.30u		
<b>Spinning</b>	20.00u - 21.00u	10.15u - 11.15u	19.00u - 20.00u		19.30u - 20.30u		
<b>Zumba Kids</b>			15.30u - 16.30u				
<b>Streetdance Kids</b>			16.30u - 17.30u				
<b>Aqua Aerobic</b>	09.00u - 10.00u	09.00u - 10.00u 13.30u - 14.30u 19.00u - 20.00u	20.00u - 21.00u	09.00u - 10.00u	09.00u - 11.00u		
<b>Aqua Zumba</b>		20.00u - 21.00u		20.00u - 21.00u			
<b>Aqua Power</b>					20.30u - 21.15u		
<b>Zwang. Zwemmen via thuiszorg</b>				19.00u - 20.00u			
<b>Buikspierkwartier in de fitness</b>	19.45u - 20.00u	19.45u - 20.00u	19.45u - 20.00u	20.30u-21.00u bovenzaal			



















